

最終回

まだまだ男小生主体の世の中ですが、女性の視点は本当に重要だと思います。そんな中で、女性らしさを生かしながらも、職場の中で意見を発信していくのは本当に難しいと感じ、日々「生きづらさ」の様な、^{うまく}よく分からない物を感いながら過ごしていました。しかし、この講座で自分の気持ちや考えを書く事で、重要なのは自分自身か？どうか？とあって、他人は重要ではないのだ！という事に気付く事ができました。そして、めげずに全て受講出来た事で一つクリア出来たなと感じています。この様な機会を与えて頂き、本当にありがとうございます。先生とも、またどこかで会い出来れば！

短い時間、たった6回なのにこんなにも影響を与えられる先生がすごいです。おかげさまでポジティブな発言もできようになり、自分でも驚いています。

もう一度初回から受講したいです。復習をがんばります。

「ありがとう」の気持ちを持ち続け、もと会社のこと、自分のこと、まわりのことを良くしたいと考え続けます。ありがとうございます。

仕事が終る、こちらの講座で発表出来るか不安になりましたが昨日、プレゼンを発表し、元々、本当に良かったなと思いました。あきらめないうで続ける事で、苦手を克服することができ、仕事にやりがいを感じるようになって本当に良かったです。今までは、人のせいだと思っていたことも、自分の考え方で、変わるんだと知ることができました。いつも笑ってスタッフや参加してくださる、仕事でお世話になっている方に、感謝の気持ちを忘れず、今女子も仕事ができています、みなさんのおかげだ！という心の在り方で生きていきたいと思うようになりました、本当にたくさんの方の学びをありがとうございます。

基本的な基を常に持ち続け、良い事は進んで行動してしまおう。
やって見て良かったら、廻りの人に話してあげよう。

同じ受講生の方が、自分の意見をお話しているようすや
ポジティブな
その素直に実感しながら聞く姿勢(素直な反応)に
なったのを見て良かったと思います。
先生から出るパワフルな笑顔と素直な考え方に毎回
元気をもらっていました。

先生の言葉で、
"100%を求めてる訳じゃなく、やろうとしている事が大事!"
"意気は満足度を下げてる"
手紙に印象に残った言葉です。

考えていた言葉とは少し違う発表の部分がありましたが、大きな差違
なため、満足の内容を発表できました。
まとめの部分では、1回~5回の資料をめぐりつつ、先生の言葉を1つ1つ
のみ込みに聞きました。たくさんの再確認、たくさんの振り返り、
たくさんの新たな発見がありました。
また自分のために使う時間の大切さを実感できました。

夫くさんの気づきがあったが、
人に求めるより、自分が行動する事が大事と。
一番心に響きました。本当に新たなスタートラインに
立ち、止まり事なく成長して行きたいと思えます。

初一回目から最後まで熱が入った愛情たっぷりの講座に
少しとどいてもおりましたか。お陰様で少し成長できたと思
います。書き出して整理する事が一番の方法と改めて感じ
ました。心と声と笑顔にあるのと。おしみにく、「あいかとう」と
相手の笑顔にする言葉を言い続けたいと思います。

相手を交える事は、自分の価値感や視点を交える事で良い方向に
結び付く事が出来るという事を実感し、これを今後の職場の改革
のつなげたいけいばと思っています。それはコミュニケーションを通し
自分の味方をつけていって、周囲に自分の考えを賛同してもらえよう
やってみます。そしてこの6回の講座の内容を今後の自分の
豊かな人生を送る為の指標としていきます。

提案する際の伝え方を変えるだけでなく、受け取る相手のとらえ方も変わり、
伝わりやすくなること、相手の関係もよりよいものになっていく事を学びました。
相手に求めるばかりで、自分自身はどうなのか...ということも考えるようになり、
自分の心の在り方もわかりました。
マイナスやネガティブにとらえがちだったところも、ちがう視点をもつ
ポジティブになることができました。
これから、このセミナーで学んだことを実行していけるように、気づいた事は
自分の中で考え、伝える工夫をしていってみたいと思います。

- ・1分間の改善提案書の発表が緊張しました。
- ・自分の24時間は、どう使うのか 自分で選んでいる
- ・苦手な人がいなくなつた → そこが、スタート地点
- ・今回、講座を受講させていただき、自分自身の見直しになりました。
いつでも、いつでも(歳)意識して、脳のくせがけはできる。
変えていける。おせかいおばさんになれたらいいなと思います。

今日のプレゼンは、聞いてくれている人にはプレゼントになるようにと内容を考えて、練習してました。先生にすばしかったとほめていただいたこと嬉しかったです。ありがとうございました。

今日の講座では「失の人のことを考えて仕事をしたい」という言葉が印象に残っています。自分のことだけでなく、それに関わる全ての人のことを考えて、より良い仕事をしていかなければと思えました。

ここからがスタートライン、実践しなければ極和ファシリテーションは身に付かないという言葉が胸に、失敗をおさえずに自分から行動を起こしていきます。

6回の講座が全て終わってしまつて残念です。ふとふと先生から色んなことを学べたからです。他の受講生の方々ともお話してみたからです。また機会があればと思うのですが、いろいろなこと残りたずかなので、うんかすぶく悔しいです。