

第5回

私は、なかなか、自分の職場の事を人様の前で話すことが、取っつきにくい。(知っている人もいるし、)でも他の方は堂々とお話ししてらっしゃって、自分の至らなさを痛感しました。また、改善方法も、他の方のごとく入心してみたいです。

\*\*\*\*\*

セミナー当日、後輩から辞めたいという相談を受け、正直セミナーの内容がいつもより入ってこなかったのですが、がんばりたいと思います。プレゼンが「プレゼント」だと言う事を、はじめて知りました!

ありがとうございます!  
最終回も、よろしくお願ひ致します。

\*\*\*\*\*

- コミュニケーションの宿題が、毎日書かなければいけなかった時と比べて、「すっかり忘れていた!」ということが多々あります。プラスを引出すことと日々気にし続けたいです。
- 発表の時間が1分間なのはとても短くて難しくなりました。右脳9割としては、こういう練習を続けたら少しは説明が上手になるかな...と思いました。

ありがとうございます 次回もよろしくお願ひします

「プレゼン」は今まで自分の考えを相手に伝えるものだと思って  
いましたが、相手に合わせたプレゼントとなるように、ということが  
印象的でした。普段も何気なく相手に伝えたいことがある時に  
相手にとってプラスになるかと思えばから伝えようと思いました。

また相手に何かを提案する時はお伺いするよう話をするといい事と  
心掛けて相手も気持ちよく聞ける雰囲気にしてあげようと思います。

受講生の方は第1回にくらべられて驚くほど明るくいきいきと発表  
されている印象で自分にも良い刺激でした。<sup>プラス</sup>  
今回もありがとうございました。ラスト1回宜しくお願ひします。

\*\*\*\*\*

プレゼンテーション言葉で皆がわかるように伝えるのは  
難しい。次回までがんばります。

最後の先生の、人に求めるより、自分が行動する事が  
大事。自分が明るく話すだけで、職場の雰囲気も  
変える事が出来る。心に響きました。改めて、一回目に  
皆手合人へありがとうと言った下、と言われた事を  
思い出しました。一つ一つ大声に、実践していきたく  
思います。

私は何か一番改善したいなかに手をあげながら  
少しずつ出来る事から、自分一人で動かしは行く。  
みんな社長にも相談しながら改善できるように  
声を出して、行動し、今よりも良い職場にしよう。

①「プレゼンテーション」の意味を明確に教えて頂き、  
今まで自分が経験していた事は、只々相手に説明を  
するという一方的なものだったと反省しました。

②自分の理解と相手の理解には大きな温度差が  
ある……先生のお話から学びました。

\*\*\*\*\*

・私は人前で話せるのが苦手で「プレゼンテーション」の  
講義を受け、ポイントを学ぶ事が出来たので、超々発表に  
生かせるように。又、普段の会話でも意識し始める  
予定です。又、グループワーク時は皆から改善案を  
色を出していただくことも各々あり、出来る事からやってみよう  
という気持ちになりました。↳(自分で考えながら意見を提案して  
もらいました。)

\*\*\*\*\*

- ・まわりの人に求めるのではなく 自分の視点を変えてみる  
自分から発信していく事ができる
- ・情報の共有の仕方をもそれぞれちがう。
- ・自分の内に自分の改善提案を分かりやすく伝える事が出来る。
- ・自分の話を聴いてもらえる話し方、伝え方の工夫の大事さ。

言葉に引きつけられること、口癖を直すことは今はダメと認識することになるので良いということが、とても印象に残っています。他の3つの発表を聞いていても思ったが、自分でフワフワの口癖を直したいと書いておいて、今後は口癖を直すという目標を掲げます。

プレゼンテーションは、聞き手のプレゼントというものが目からウロコと発見でした。私はプレゼンテーションを発表だと思っていました。今後は、聞き手に良いことを与えられるプレゼンテーションを作っていきます。私は次の発表を頑張ります。

改善提案書について、先生から直接アドバイスをいただき、とてもありがたかったです。電話におまじょうがと自分から声をかけるというものは、私は全くなかった視点でした。相手を求めてはダメ、自分から行動しないとという言葉が心に届きました。職場がダメと言いきながら、自分の不満を解消するため、まずは自分から声をかけようとしていたのを見逃かされたので、恥ずかしくなりました。他の発表の視点、お百姓の視点から受け取ったことに気づきました。どうしてヤブか知らないが、どうして自分ばかりに口癖を直さないと不満を持つのか、相手は遠慮して様子を見たいのかと、職場が言っている雰囲気は、考えごとができていまして、また、年末の1番忙しいときに電話先のお客様を大切にしていることに、初級先生が話かたで反省しました。先生の気づきとありがとうございました。

2023.12.1

\*\*\*\*\*

- 私達が職場の中で「涙を起す人になる」という言葉が印象的でした。
- 自ら率先してやるのが、職場改善には大切→納得
- 情報共有の手段は沢山あり、それが職種、職員数働く場所、立場などで変わってくるため、柔軟な対応が必要であることを学びました。
- 皆さんが考えられた職場改善提案を実践した後、どのような変化が待っているのか今からワクワクします。