

第4回

通訳しやすい話し方をする人、さっぱり通訳出来ない話し方をする人、色々な人がいます。何が違うのか？と思いながら、私は人の話しを聞いておりました。右脳派、左脳派、多分他にも分類があるんでしょうね。バカの壁って本のベストセラーもありました。人とは分かり合えないと決めつけていましたが、それよりもまずは自分の話し方を直します。有難うございます。

\*\*\*\*\*

職場で「なんだか合わないなあ」と思う方はおそらく左脳タイプで、  
思いっきり右脳タイプの私とは、根本的に合わないのは仕方がない事だと分かりました。  
これからどう対応しているかが小惑んでいましたが、人の小生格に対して小惑んでも、どうし  
ようもないですし、アトラー式に課題の分離に、日々取り組んでいることと思います。  
ありがとうございました。

\*\*\*\*\*

何でもって相手のプラスを引き出したことになるのかと悩みながら過ごした1ヵ月でした。皆  
それぞれ悩み、行動し、達成してきたんだな。と感じ。なんだか嬉しく思  
いました。  
私はついついネガティブ思考に走ってしまうので、昔のポジティブ発言を聞くたびに励みになります。  
お隣の佐藤あや子さんが、「〇〇をがんばった」「〇〇できた」とちゃんと自分を  
認められる人なので、話していてほっとします。私もがんばるぞ！と思えます。  
次回もよろしくお願ひいたします。ありがとうございました。

\*\*\*\*\*

超繁忙期のこの時期にギリギリまで行けないかもと悩みましたが、  
やりくりにも参加して本当によかったと思いました。  
知らないだけで出来ないわけではないので、  
自分が学んだことを伝えて(実践に)仕事を楽しくしたいと思います。  
今日もありがとうございました。

・相手のオチに話してする時、男女問わず楽しく笑顔になるのが嬉しくなりまして  
いいですね。

\*\*\*\*\*

前回の振り返りや、先生の言葉を聞いているととても気が乗る  
なっているのが、毎回毎回講座を受ける度実感しています。  
話してくださるなごない一言がとても良く、  
一講座一言は、必ずメモさせていたしておきます。  
来月もどうぞよろしくお願ひ致します。

\*\*\*\*\*

あつというまの2時間。でも、最後に皆エムの発想を聞くと  
同じ思いの方が多く、皆で同じ事をやってる達成感に存するので  
本当に楽しかったです。  
負担をまかせられる、私... 手は「ま」素直じゃないんだなあ〜と  
痛感...。でも、気づけたことは千草です。ね!! 心と機にまた  
意気込みを込めて!!  
私は、今、本当に言葉に困ったら「あひまろ」と言う方になって、周囲  
に変わってきて、私自身バハッコーです!! あと、2ヶ月しなく存ちた  
寸ど...。精一杯がんばりたいと思ひます!!

相手の話を聞く時、自分の解釈をいれずに、  
まず受けとる事。普段うまく出来ていない事や、  
どうだったろうと考えるようになりました。

どう言ったら、うまく伝わるか。また受け手になった時、  
相手をわかるかと意識して、コミュニケーションを  
とりたいと思います。

\*\*\*\*\*

とても興味のあるテーマだったので、楽しく学ぶことができました。  
会社でも、家庭でも役立てたいと思います。  
ペアで図を書いた時は、自分のイメージと相手の方の  
伝えるイメージが、こちらも違っていて、伝える事の  
難しさを感じました。お互いに助け合って、出来上がった時、  
達成感は最高でした。そして、自分の思い込みが失敗を  
招くことになるので、相手の言葉をあはれに聞く事が大切だと  
学びました。今日も貴重な体験させていただき、ありがとうございました。

\*\*\*\*\*

- ・図、という説明が、相手の方とのコミュニケーションスキル  
が身についていなかったと反省。
- ・一方通行になってしまっている「報道相」に  
考えさせられました。(現状の職場内で)

今日も本当にありがとうございました。私自身この講座を受講して、私自身変わってきたのを感じました。改善においても、ただ、「どうしよう…」と答えのないことをひたすら考えるより、「どうやったらいいか…」を考へ行動することを大切にしてほしいと思います。

そして、受講するたびに元気になることができて本当にうれしいです。あと2回 プラクティスアップしていく自分への楽しみです

\*\*\*\*\*

- ・ 自分の中の言葉の引き出しが少ない。表現の乏しさを実感…。
- ・ 相手の方に分かりやすく伝えるために 言い方や表現の仕方を変える事が大事だと思いました。
- ・ 疑問に思った事も、自分で勝手に理解するのはなく、相手の方に、確認する事も大事だと思いました。

\*\*\*\*\*

「考えても仕方ないことと考えるのはまたいない」という言葉が印象に残っています。自分ではどうにもならないことでも、自分の中でぐるぐると考え続けるクセがあるので、気をつけようと思いました。相手がどう思うか、相手がどうするかは、相手次第で自分側から悩んでもしようがないので、もっと別のところに時間と労力をかけるようにしたいと思います。

ハーマンモデルをきちんとやってみたいと思いました。私は左脳タイプ(70:30)でしたが、プロセスから話すクセがあります。上司に報告する時は、結論を先に話すように注意されたこともありました。元々理系なので、数字やデータを扱うのは好きですが、地図はうまい読めません。自分からのタイプなのか、きちんと診断をしてみたいです。

図形を書く假りの時、質問が詰問のようになってしまっていて、相手の方に申し訳なかったです。ちゃんと正解したいという気持ちが強すぎて、相手の配慮が足りなかったと反省しました。日常生活でも、相手と問い詰めるような聞き方になってしまうことがあり、相手にキツイ印象を与えてしまうことが多かったです。私としては、ただ質問をしたいだけで、怒っているわけではないのですが、怒っているように見えてしまうことがあります。プラスを引出すコミュニケーションをきっかけに、こうした自分の悪いクセも直していきたいと思いました。

私の周りには、セミナーの内幕を話し合える人がなかなかいないので、講義の場だけが話が終わってしまうのがとても残念です。セミナーの後にはなかなか時間をとれないのですが、もっと他の人と交流をしたいと思っています。

20代前半まで、私は非常に左脳タイプの人間でした。

数字大好き、答えのないものはない、自分の感情は言葉であらわせる。

訪函どおりに進める事が能力、結果が出力はプロセスは重要ではない etc.

20代後半、海外放浪をしているうちに、それらはあまり重要でないと思う

ようになりました。脳タイプ、左脳：右脳 = 15：85 でした。

非常にわかり易く、しかも体験を通して理解できる講座で、

本当に学びになりました。

\*\*\*\*\*

・大塚先生の説明（教え方）が、とても×とても  
わかりやすいです♡

・夫への接し方（共感してくれるだけで良いに...）  
について、「助言やアドバイスは求めません」と前置きし可