

第2回目

※この日は台風の被害で遅刻&欠席する人がいました。

私は、この講座を受けるまで(1回目も含めて)と"うにかしたいのに、変わっても仕方ない"と思いきり、変わらなかつたまま、生きていました。でも、大塚先生の講座を受講して、変わりたいと心から思いました。そして、考え方を考える勇気を頂きました。
今日の講座を受けて、本当にたのしくて、あつという間の時間が過ぎました。
そして、早く、私自身が求めていたことを、学んでいます。
自分の働き方、人への接し方、思い直してみると反省ばかりです。だから明日から、考え方を換え、今日学んだ事を精一杯行動に移していこうと思いました。
本当にありがとうございました。

えんりよは美德ではなく互いの満足をはたしていかねばと反省しました。
「XメッセージとYou Xメッセージの大王なつかしい。」Xメッセージで話します

積極的にこちらからコミュニケーションを取る事について、今までは何となく後輩に対して「媚を売る」様なイメージがありました。わざわざこちらから若い子に話しかけて、めんどうくさい先輩だわ〜なんて思われるのでは?という気持ちが強くなり、その為、必要最小限の会話だけで、こちらも興味ないですま〜、風をよそおっていた自分に反省しました。自分が逆の立場なら、気さくに話しかけてくれる方が良いに決まっていますね。自分^{なら}こうして欲しいなあ〜と思う事も、一つ一つ実践してみたいと思います。 ありがとうございました

- ・隣の人が「ありがとう大作戦」の報告をしたとき、「いつもありがとうの気持ちもたくさん伝えた」というようなことを隣の人が言ったのを聞き、最近の私には「いつもありがとう」の気持ちが足りてないのではないか、と反省しました。
- ・アラスの言葉でホワイトボードが埋め尽くされたときの部屋の中の幸福の雰囲気になつていました。私は悪い言葉を発しないように気を付けて、あのときの部屋の空気のようなムードと身に付けたいです。

課題がんばります。ありがとうございました。次回もよろしくお願ひします。

人生は、山あり、谷ありを谷に下った時にどのようにすれば立ち上れるか考え、素直な気持ちでいたいです。

はじめは緊張して顔がこわばっていたけれど、
時間がたつごとに受講している方の顔が明るくなっているな、と
感じました。先生のお話にはもちろん、他の受講生の方の発言の
時も共感したり、感嘆したり、様々な反応があり、良い雰囲気でした。
いい反応と悪い反応もそれぞれ相手の事を知るチャンスと
捉えて、明日から楽しみながら取り組めます。
大塚先生、楽しく新たな気づきの講座ありがとうございました。担当の方も
準備等ありがとうございました。お疲れ様でした。

とにかく行動する。夕夕でもあきらめずに、行動する。
ありがとうを言う声によって、自分にも良い影響がある。
相手本人は、乗り越える。自分を成長させる事でもある。
常に相手と自分の満足を自覚し、提案したい、提案をする。

行動する事が大切。"感謝の気持ち"
相手の喜ぶ言葉を、あじむべく、涙山、かけるように、
心掛けたいと思います。

20人の皆様が、やはり価値感(ものさし)で考えられて
いる様子に...「ものさし」の長さは違うと、お話しをされた
先生の言葉に、あらためて納得しました。
表現(言葉)をする難しさも、クリアしたいと思います。

- ・「価値感」の部分を解を愛せらる（受け取った為）残念でした。
ただ心掛けている事は「自分の価値感-は 周囲も同じ」と思われる
色んな考えか（価値感）のあふんだと頭に入らひから対応
するべく心掛ける。

自分だけでは価値観を1,2しか出てきませんでしたか!
セミナー参加者のみだしの意見がたくせ出てきて刺激になりました
固い頭かほぐれて新しい事が少しでもしみるといいなあと思われ
セミナー2回自でしたか? 『仲間』という感じ。雰囲気か。良いと思われ。

日々の「リリ」な「一コマ-コマカ」
と、とも太切。回りのオマとも。「おちらく」も「いい」?
なく自分の身持を伝える事の大切さを尋ねばさせ?
頂き、うれしかった。

- ・「行動する」これが自分をさらに高める。
- ・ 騙すと嘘は違うということ。
- ・ 「魂レベル」を上げるという言葉を知ったこと。
- ・ 極和ファシリテーション力を身に付けると世界平和に
つながると思った。

極和ファシリテーション女性人財育成研修感想

同じ価値観を持っていても、その目盛りは人によって違うと、何となくわかっていても、自分のそのまじを押しつけていることが多いなと反省しました。苦手な人も実はその目盛りが少し違うだけで、自分の当たり前から外れているだけかもしれないというのは、確かにそうだなあと思いました。

自分一人はの主人公は自分で、苦手な人はノーギャウで自分の人生を盛り上げてくれるありがたい人という話に、思わず笑ってしまいました。●と思うと、苦手な人にもどんなにありがとうと言わせてくくなりまし、そういう人とのやり取りを楽しめようかと思いました。

相手の引き出したアウスより、自分へ引き出されたアウスのほうが多くて、本当に面白いなと思ひ笑ってしまいました。ですが、それらを相手から引き出せば相手もハッピーになるとわかったので、どんな実践していったらいいと思います。

今日は自分の疑問を質問しただけでなく、大塚先生に褒めてもらえて、しかもそれが講座に参加しているみなさんのためにもなるとわかって、とても嬉しかったです。今日、相手にアウスを引かせてもらう気持ちと実感を覚えたので、明日からは私が周りの人にこの気持ちをプレゼントできるように勉強します。自分から行動を起こすことが同じくらい重要だとわかったのが良かったです。ありがとうございました。

・えんじょする事がせさしきではないこと。・チームの場合は「私はこう思う」ではなく「私達は」とか「みんな」を主語にする←「みんな」と言いたがらも「自分」として考えていたことに気づけました。

・私が人生の主役♡。ドラマは山あり谷ありだが楽しいを忘れない。

・相手も私も満足できるように行動しよう。

真実先生今回もステキなことをたくさん教えてもらい本当にありがとうございました！
 前回「伝わらないのは相手のせいではなく、自分の伝え方が悪いだけ。次はどうしたら伝わるのか考えてチャレンジする」と教えていただいた、何回もチャレンジして伝えることができました。本当にありがとうございました。

極和ファシリには人間力を試していること、人生を楽しくしていくためのヒントやエッセンスがたくさんありと、つくづく感じました。

「私の人生を楽しくするために」には何が必要か。ずっとその事を悩んでいたから2時間があっという間に過ぎました。もう、先生の話が止まらないこの2時間、本当にせいたくて、涙が出そうでした。

1時間過ぎて首が痛い(笑)!! 先生の話は具体的に皆んなが納得して

2回目の講座でやっと参加できて良かったです。
 矢張りながら、こんなに講師の事を思ってくれている先生だと思ひます。

本当にありがとうございました。

受けてみると、勝手にながら、自分の為にあるように、あてはまることばかりとあり、自分ももっと頑張らなきゃ!! と思ひ、職場でもがんばり、来月来年度の講座終了後、自分がどんな風に変わっていくのか楽しみになりました。来月もどうぞよろしくお願いいたします。